

associação regional ciclismo
VISEU



**CAMPEONATO REGIONAL
CROSS COUNTRY MARATHON-
XCM
2017**

REGULAMENTO PARTICULAR

Atualizado pela deliberação da Direção de: 02/03/2017

Aprovado pela Assembleia Geral de: 02/03/2017

1. INTRODUÇÃO

- 1.1. O Campeonato Regional de XCM de Viseu é propriedade exclusiva da Associação Regional consta de 1 (uma) prova única.
- 1.2. A prova do Campeonato Regional disputa-se em conformidade com os Regulamentos da UCI (*Union Cycliste Internationale*), da UVP/FPC (Federação Portuguesa de Ciclismo) e com o presente regulamento, sendo o Colégio de Comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.
- 1.3. O Campeonato Regional destina-se exclusivamente a atletas de Nacionalidade Portuguesa, portadores de licença desportiva de competição e inscritos pela Associação Regional de Ciclismo de Viseu.
- 1.4. O Campeonato Regional XCM 2017 realiza-se numa prova única, conforme calendário disponível no *website* da Associação Regional de Ciclismo de Viseu (www.aciclismoviseu.pt)
- 1.5. É permitida participação de atletas não federados em prova(s) da responsabilidade do organizador local, com classificação e regulamento particular próprio.

2. CATEGORIAS E CORRIDAS

- 2.1. São estabelecidas as seguintes categorias de competição:

Categoria	Idades
MASCULINOS	
ELITES	≥ 19 ANOS
MASTERS 30 (M30)	DOS 30 AOS 34 ANOS
MASTERS 35 (M35)	DOS 35 AOS 39 ANOS
MASTERS 40 (M40)	DOS 40 AOS 44 ANOS
MASTERS 45 (M45)	DOS 45 AOS 49 ANOS
MASTERS 50 (M50)	DOS 50 AOS 54 ANOS
MASTERS 55 (M55)	≥ 55 ANOS
FEMININAS	
ELITES	≥ 19 ANOS
MASTERS 30 (M30F)	DOS 30 AOS 39 ANOS

MASTERS 40 (M40F)	≥ 40 ANOS
PARACICLISTAS	
D Masculinos	≥ 19 ANOS
D Femininos	≥ 19 ANOS

2.2. Corrida 1 - Campeonato Regional XCM Elite / Categorias

2.2.1. São estabelecidas duas categorias para a atribuição do título de **Campeão Regional Elite**:

- MASCULINOS ≥ de 19 anos;
- FEMININOS ≥ de 19 anos.

2.2.1.1. Os corredores com licença de categoria master não podem disputar o título de Campeão Regional Elite.

2.3. Corrida 1 - Campeonato Regional XCM Masters / Categorias

2.3.1. São estabelecidas diversas categorias para a atribuição do título de **Campeão Regional Master**:

- MASCULINOS: M30, M35, M40, M45, M50, M55;
- FEMININOS: M30F e M40F.

3. INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições dos atletas federados devem ser realizadas até 48 (quarenta e oito) horas antes da realização do evento. Devem ser efetuadas diretamente no *website* do organizador de acordo com as informações por ele definidas.

3.1.1. As inscrições dos atletas não federados deverão ser feitas diretamente no *website* do organizador.

3.1.2. As inscrições efetuadas fora do prazo regulamentar têm uma taxa extra de 10€ por atleta e só poderão ser aceites até às 18 (dezoito) horas do Sábado anterior à prova no secretariado da mesma.

3.1.3. Os atletas que se inscrevam fora do prazo são os últimos na grelha de partida das respetivas categorias independentemente de obedecerem aos critérios definidos no ponto 5.3.1.

3.2. CONFIRMAÇÃO DE INSCRIÇÕES

A confirmação das Inscrições, pagamento de taxas, verificação de licenças e autorizações por parte do Colégio de Comissários, bem como a atribuição dos dorsais para todas as categorias decorrem no secretariado da prova no seguinte horário:

Horários/secretaria	Dia da prova
Abertura	2h00 antes da partida
Fecho	0h30 antes da partida

3.3. REUNIÃO DE DIRECTORES DESPORTIVOS

A reunião com a organização, Colégio de Comissários e Directores Desportivos realiza-se 1 (uma) hora antes do início da competição, no local indicado nas particularidades da prova.

3.4. TAXAS.

A participação nos Campeonatos Regionais implica o pagamento da taxa de inscrição no valor de € 10 (dez) para atletas portadores de licença desportiva de competição.

4. ATRIBUIÇÃO DE FRONTAIS/DORSAIS

4.1. Designa-se por frontal, a placa com o número do atleta a aplicar na bicicleta e por dorsal, o número aplicado nas costas do atleta. O dorsal e frontal a utilizar é o Dorsal atribuído pela UVP-FPC para a presente época.

- 4.1.1. O frontal/dorsal tem o modelo próprio que permite identificar com facilidade qual o percurso a cumprir e a categoria do atleta;
- 4.1.2. O frontal/dorsal tem dimensão mínima 16 (dezasseis) x 16 (dezasseis) cm's (centímetros).
- 4.1.3. A partida das diversas provas para atletas não federados é sempre posterior à do Campeonato.

5. CORRIDAS

5.1. Distância e tempo de prova.

- 5.1.1. As provas da Taça Regional de XCM para as categorias Masculinas, exceto Masters 50 (cinquenta) e 55 (cinquenta e cinco), deverão preferencialmente ter um percurso mínimo de 60 kms de distância, cujo percurso chamaremos de “Maratona Elite”.
- 5.1.2. Para as categorias Masculinas M50 (cinquenta), M55 (cinquenta e cinco), todas as categorias Femininas e Paraciclismo, terão obrigatoriamente um percurso entre 40 e 45 kms de distância, cujo percurso chamaremos de “Maratona Curta”.

5.2. Percurso

- 5.2.1. Os painéis de informação de divisão de percursos e sinalética adicional deve respeitar as cores definidas para cada prova conforme ponto 4.1.3..

5.3. Grelha de partida / controlo / horários

- 5.3.1. A partida geral será às 9h00.
- 5.3.2. O acesso à grelha de partida será organizado através do sistema de Boxes e será controlado pelos Comissários e elementos da organização devidamente formados pelo Presidente do Colégio de Comissários para tal:

- Abertura das Boxes: 30 (trinta) minutos antes da hora da partida;
- Fecho das boxes: 5 (cinco) minutos antes da hora da partida de cada categoria

5.3.2.1. Os atletas que cheguem depois do fecho das Boxes serão colocados na final da última grelha de partida.

5.3.2.2. Organização das Boxes:

Boxes	Placa / Dorsal
BOX 1	Femininos Elites e Masters.
BOX 2	Masculinos Elites e Elites
BOX 3	Masculinos Masters 30
BOX 4	Masculinos Masters 35
BOX 5	Masculinos Masters 40
BOX 6	Masculinos Masters 45
BOX 7	Masculinos Masters 50 e 55
BOX 8	Masculinos Paraciclistas D
BOX 9	Ciclismo para Todos (CPT)
BOX 10	Promoção

5.4. Partida

A partida é dada com intervalo de tempo entre categorias:

09h00 – Todas as categorias Femininas

09h10 – Masculinos Todas as categorias Masculinos

09h15 – Masculinos Paraciclistas e CPT (Ciclismo para Todos)

09h20 – Promoção

5.5. Controlo de Passagem

5.5.1. Os locais de Controlo de Passagem são decididos pelo Colégio de Comissários,

cuja não passagem de um atleta dita a sua desclassificação da prova por incumprimento do percurso.

- 5.5.2. Os corredores que passem em qualquer posto de controlo com mais de 1 (uma) hora e 30 (trinta) minutos de atraso em relação ao primeiro atleta (da mesma categoria) a passar nesse posto, serão desclassificados.

5.6. Controlo de Chegada

- 5.6.1. O controlo de chegada encerra 1 (uma) hora e 30 (trinta) minutos horas após a chegada do vencedor de cada categoria.
- 5.6.2. Todos os atletas que terminarem a prova depois do controlo encerrado serão colocados na grelha da classificação por ordem de chegada como atletas não classificados (não serão atribuídos pontos a estes atletas).
- 5.6.3. A falta de passagem no Controlo 0 (Zero) antes da partida, conferido no final da prova, dita a desclassificação.

6. CLASSIFICAÇÕES DA TAÇA REGIONAL ASSOCIAÇÃO CICLISMO REGIONAL DE VISEU

6.1. Classificações individuais

- 6.1.1. Será efetuada uma classificação por categoria para a atribuição do título de Campeão Regional Elite Masculino e Feminino, e para atribuição do título de Campeão Regional de Masters uma classificação para as categorias de Masters M30 (trinta), M35 (trinta e cinco), M40 (quarenta), M45 (quarenta e cinco), M50 (cinquenta), M55 (cinquenta e cinco) e Femininas M30 (trinta) e M40 (quarenta).
- 6.1.2. O atleta vencedor de cada categoria receberá a camisola de Campeão Regional.
- 6.1.3. No final da prova do Campeonato Regional de XCM serão atribuídas medalhas

aos 3 (três) primeiros classificados, independentemente do número de participantes:

- 1º Classificado – medalha
- 2º Classificado – medalha
- 3º Classificado – medalha

6.2. Classificação por Equipas

- 6.2.1. Haverá uma classificação por equipas por prova nas categorias Elites e Master.
- 6.2.2. A classificação por equipas será estabelecida com base nos 3 (três) melhores resultados obtidos nas respetivas categorias nas provas da Taça Regional de XCM.
- 6.2.3. Para a classificação por equipas contarão apenas as categorias que classifiquem no mínimo três (3) corredores (atletas masculinos e femininos).
- 6.2.4. Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares dos seus corredores, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente. Se o empate persistir, utiliza-se o critério do escalão mais alto.
- 6.2.5. Ordem dos escalões para efeito de desempate:

1º	ELITES /Masculinos
2º	ELITES / Femininas
3º	MASTERS 30 Masculinos
4º	MASTERS 30 Femininas
5º	MASTERS 35 Masculinos
6º	MASTERS 40 Masculinos
7º	MASTERS 40 Femininas
8º	MASTERS 45 Masculinos
9º	MASTERS 50 Masculinos
10º	MASTERS 55 Masculinos

6.2.6. A classificação individual dos atletas com deficiência não contará para classificação por equipas.

7. PRÉMIOS E CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

Ao vencedor de cada categoria será atribuída a **Camisola de Campeão Regional** de acordo com o ponto 6.1..

7.1. No final da prova do Campeonato Regional de XCM serão atribuídas medalhas aos 3 (três) primeiros classificados, independentemente do número de participantes:

- 1º Classificado – medalha
- 2º Classificado – medalha
- 3º Classificado – medalha

7.2. A Associação Regional de Ciclismo de Viseu atribui às 3 (três) primeiras equipas taças (Campeonato Regional por Equipas Elite e Masters).

7.3. A participação nas cerimónias protocolares é obrigatória. Em caso de ausência são aplicadas as sanções previstas no artigo 12.1.040-36, salvo situações devidamente justificadas pelos corredores ou pelos seus Diretores Desportivos e aceites pelo Presidente do Colégio de Comissários.

7.4. Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergar o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição ou sapato desportivo tipo sapatilha (ténis). É proibido o uso de chinelos.

7.4.1. São proibidos quaisquer artigos publicitários para além do previsto no ponto anterior sob a pena de desqualificação na prova.

7.5. Apenas o vencedor de cada categoria poderá exibir a bicicleta vencedora, num espaço designado para o efeito próximo do pódio (numa das laterais).

8. ACESSÓRIOS

O uso de micro câmaras de filmar só são permitidas montadas, mediante pedido realizado junto do Presidente do painel de Comissários na confirmação das inscrições e a assinatura de um termo de responsabilidade.

Associação Regional de Ciclismo de Viseu